



## Pyöräilyviikko 9.-17.5.2009

Tiedote 7.5.2009

Valtakunnallisen Pyöräilyviikon teema on "Pyörällä Pienestä Pitäen"

---

Pyöräilyviikon pääteema "Pyörällä Pienestä Pitäen" korostaa pyöräilyn merkitystä läpi elämän, mutta erityishuomiota kiinnitetään kouluikäisiin lapsiin.

Teemalla halutaan kannustaa kouluja ja vanhempia ottamaan käyttöön kaikki keinot pyöräilyn edistämiseksi. Esimerkiksi "Pyöräilevät koulubussit" ovat turvallisia ohjattuja ryhmäpyöräilyjä kouluun, jotka voidaan toteuttaa koulujen, vanhempien ja erilaisten yhdistysten yhteistyöllä. Koululaisia varten ja opettajien käyttöön on myös olemassa valmis työkalu nimeltä Pyöräilymerkki, jonka avulla pyöräilyn ilo, ajotaito ja liikennekasvatus voidaan luontevasti integroida osaksi opetusta. Lisätiedot: [www.pyorailymerkki.fi](http://www.pyorailymerkki.fi)

Vanhempien toivotaan edistävän lastensa hyvinvointia ja kannustavan heitä liikkumaan koulumatkat pyöräillen tai kävellen aina kun mahdollista. Luopuminen lyhyiden matkojen autolla kouluun kускаamisesta koituu usein kaikkien eduksi.

### Pyörällä töihin -päivä 12. toukokuuta

Työmatkapyöräilijän tunnistaa helposti – hän hymyilee! Pyörällä töihin -päivä kannustaa ihmisiä työmatkapyöräilyyn ja valitsemaan auton sijasta kulkuneuvoksi polkupyörän, jonka avulla jokainen voi tehdä hyvää sekä itselleen että ympäristölle.

Suomalaiset käyttävät keskimäärin lähes 50 minuuttia aikaa päivittäiseen työmatkaansa, jonka pituus on tyypillisimmillään 12 kilometriä. Työmatkoissa piilee valtava aikaresurssi, jonka moni voisi hyödyntää terveyttä edistävään liikuntaan ja luontevimmin juuri pyöräilyyn.

Hyvä vaihtoehto on myös yhdistelmä esimerkiksi pyöräilyä, junamatkaa ja kävelyä, jos työmatka on liian pitkä tai hankala pyöräillä kokonaan. Liityntäpyöräily osana matkaketjua on suurten massojen liikkumismuoto monissa Euroopan maissa ja Suomessakin "asemapyörät" ovat lisänneet suosiotaan viime aikoina.

### Kilometrikisa kannustaa työmatkapyöräilyyn

Pyörällä töihin -päivänä 12.5. alkaa myös Kilometrikisa, joka on suosittu yritysten, työyhteisöjen, osastojen ja yhdistysten välinen leikkimielinen kilpailu. Kilometrikisassa poljetaan koko joukkueen voimin tarkoituksena pyöräillä kesän aikana niin paljon kuin mahdollista.

Tarkoitus on kannustaa kaikkia työyhteisön jäseniä osallistumaan kisaan yhteishengen ja kunnan kohottamiseksi. Edellisen kerran vuonna 2007 poljettu Kilometrikisa tuotti hauskuutta ja virkistystä sadoille joukkueille, jotka polkivat yhteensä noin 1,6 miljoonaa kilometriä.

Lisätiedot: [www.kilometrikisa.fi](http://www.kilometrikisa.fi)

### Pyöräilytapahtumia joka puolella Suomea

Pyöräilyviikon päätapahtuma on suuri FillariFestari 15.-16.5. Itä-Helsingissä, mutta pyöräilemään innostavia tapahtumia järjestetään joka puolella Suomea. Katso tiedot oman paikkakuntasi pyöräilyviikon tapahtumista osoitteesta [www.fillarikalenteri.fi](http://www.fillarikalenteri.fi)

Pyöräilyviikon koordinoinnista vastaa Suomi pyöräilee -kampanja yhdessä Pyöräilykuntien verkoston kanssa.

### Lisätietoja:

Matti Hirvonen, toiminnanjohtaja, Pyöräilykuntien verkosto ry, 040 419 4555, [info@poljin.fi](mailto:info@poljin.fi)  
[www.poljin.fi](http://www.poljin.fi), [www.pyoraillensuomessa.fi](http://www.pyoraillensuomessa.fi)