

Liikuttava kaupunki

—
Millainen kaupunkirakenne
tukee arkiliikkumista ja
hyvinvointia?

Kävelyn edistämisen webinaari 16.12.2021

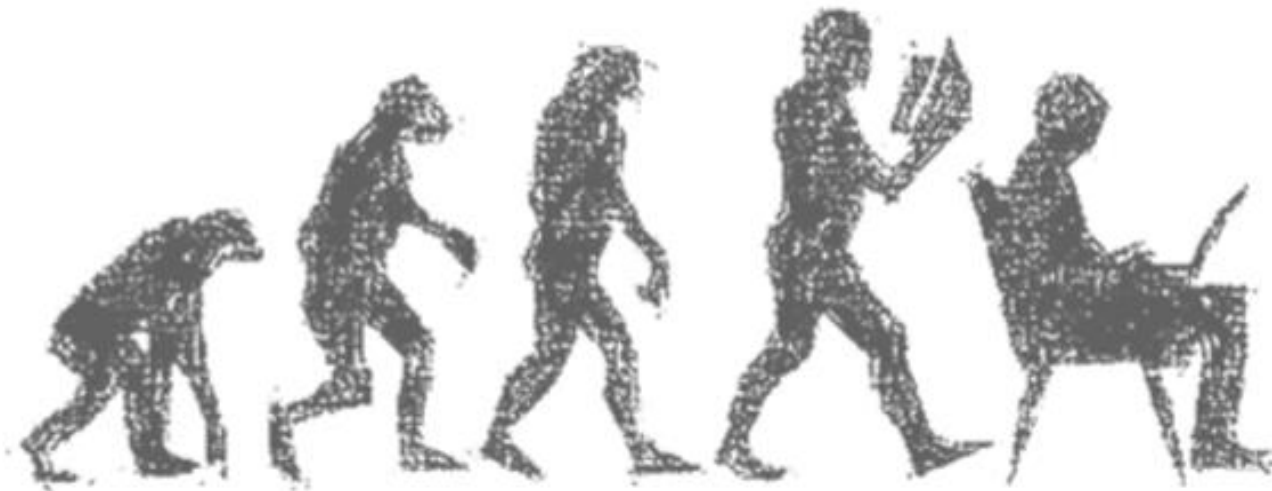
Tiina Rinne

Rakennetun ympäristön laitos



Aalto-yliopisto
Aalto-universitetet
Aalto University





<https://slco.org/healthy-lifestyles/blog/Our-Sedentary-Lifestyle/>

Ympäristön terveysvaikutusten tutkimuksen kaksi aaltoa

Ympäristön epäsuorat terveyttä edistävät teemat 1990 →

Ympäristön terveyshaitat ja
ympäristöoikeudenmukaisuuden teemat ~ 1970 →

Ympäristön terveyttä edistävät tutkimusteemat



Millainen yhdyskuntarakenne tukee asukkaiden arkiliikkumista ja hyvinvointia?





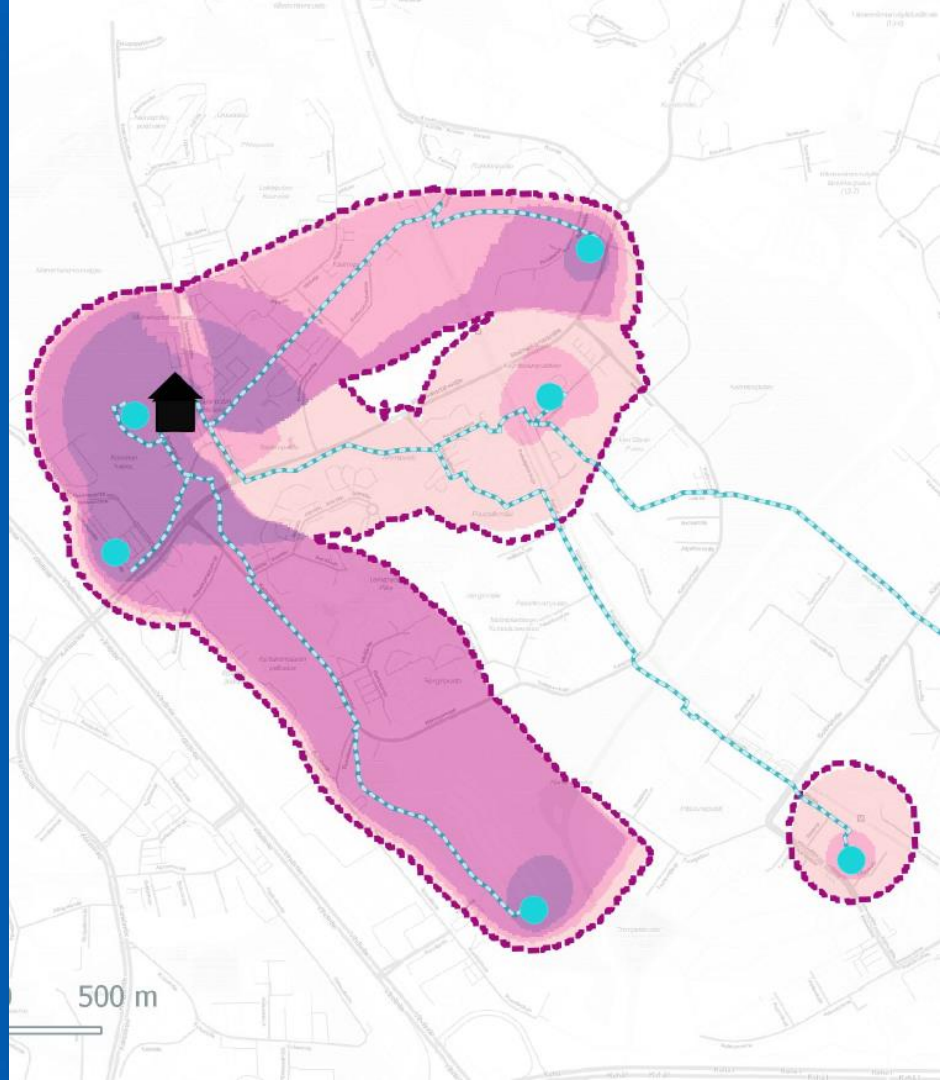
Walkability is a measure of how friendly an area is for walking. Walkability has health, environmental, and economic benefits.

Factors influencing walkability include the presence or absence and quality of footpaths, sidewalks or other pedestrian rights-of-way, traffic and road conditions, land use patterns, building accessibility, and safety, among others.

From Wikipedia, the free encyclopedia



Aktiivisen arjen ja ympäristön mittaaminen ja mallintaminen



Minun paikkani, reittini, arkeni, vapaa-aikani



Havaitsemme ympäristöä yksilöllisesti



Arjen käytäntöjen ja havaintojen kytkeminen ympäristöön

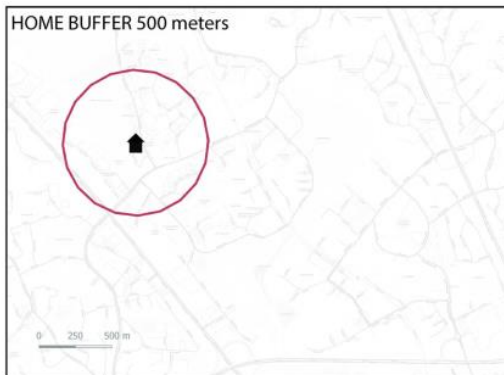
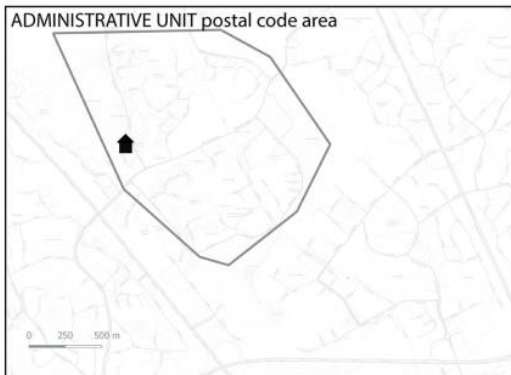
"Pehmeä"
paikkatieto/SoftGIS



Perinteinen
paikkatieto/GIS

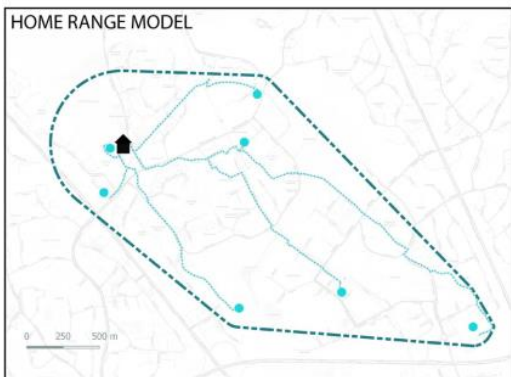
Ympäristön ja asukkaiden arjen mallintaminen

1. Staattinen postinumero-alue



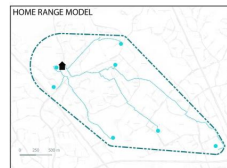
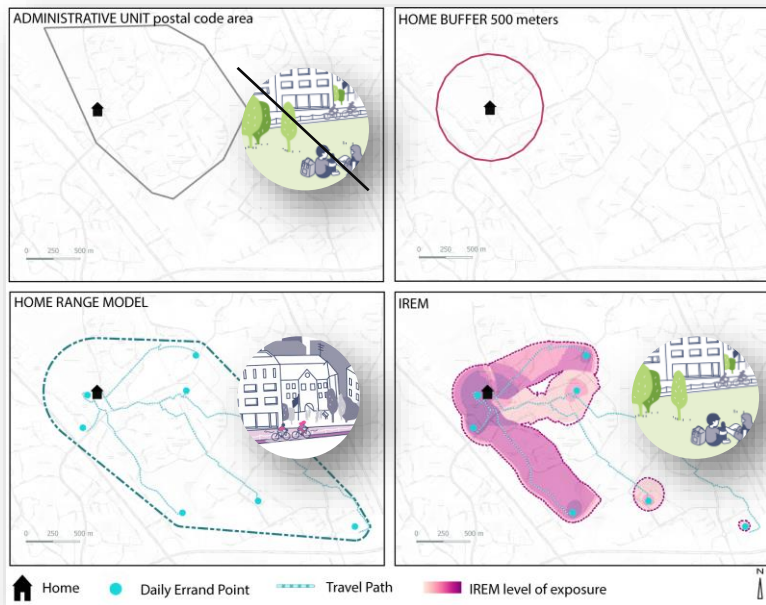
2. Staattinen bufferi kodin ympärillä

3. Dynaaminen, yksilöllinen elinpiiri



4. Sisäisesti dynaaminen yksilöllinen elinpiiri

Koettu hyvinvointi suhteessa arjen ympäristöön



KÄVELTÄVYYS

KÄVELY- JA PYÖRÄILY
REITTIIEN
MÄÄRÄ

TERVEYS

ELÄMÄNLAATU

ONNELLISUUS

TOIMINTAKYKY



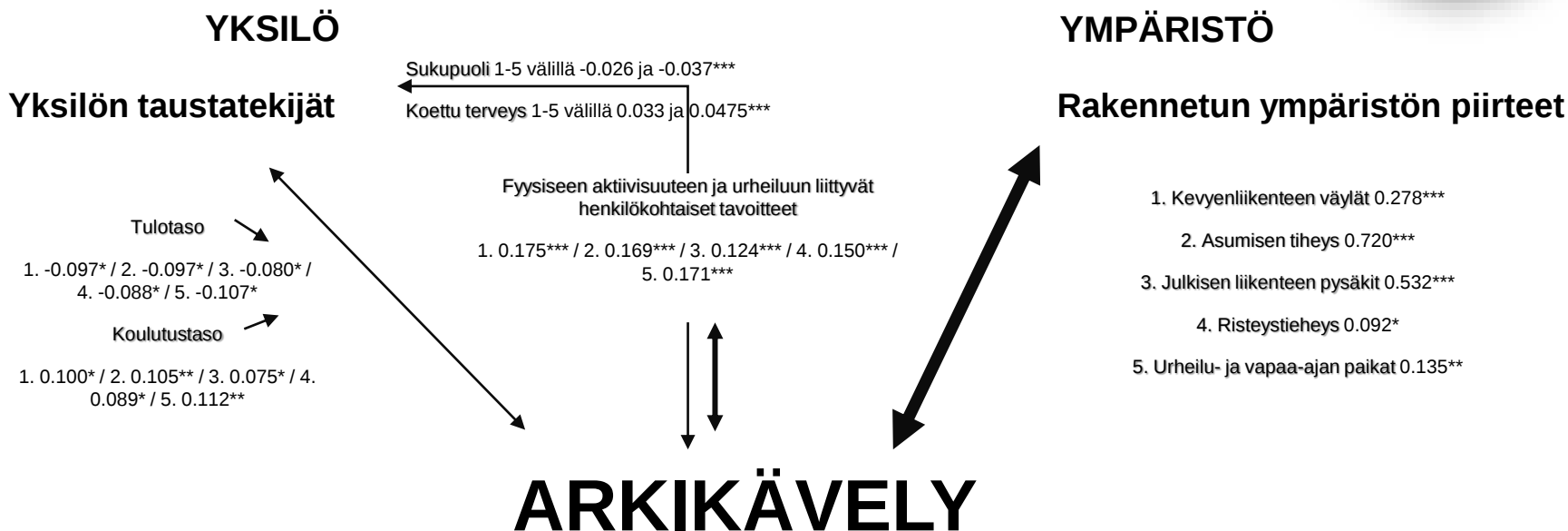
VIHREYS

TERVEYS

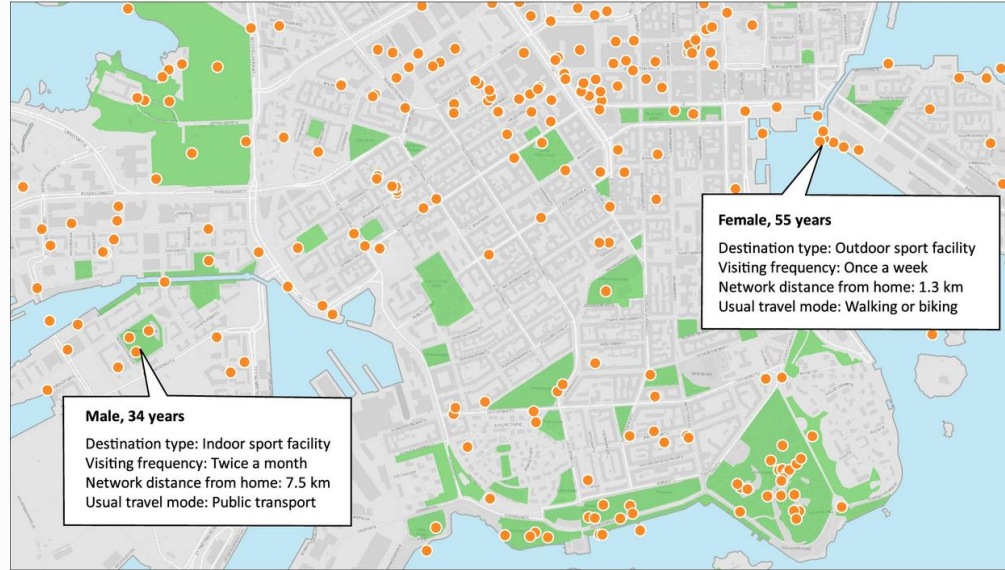
ELÄMÄNLAATU

TOIMINTAKYKY

Mitkä tekijät vaikuttavat ikääntyvien arkiliikkumiseen?



Vapaa-ajan fyysisen aktiivisuuden paikat – Kuinka konteksti vaikuttaa?



Respondent-mapped LTPA locations

Green and recreational land-use

0 250 500 m

Basemap © ESRI

Distribution of respondent-mapped places for moderate-to-vigorous LTPA in South Helsinki. Call-out boxes exemplify the features' attribute data



Ympäristön ja asukkaiden arjen mallintaminen

A) Administrative Units



B) Single point



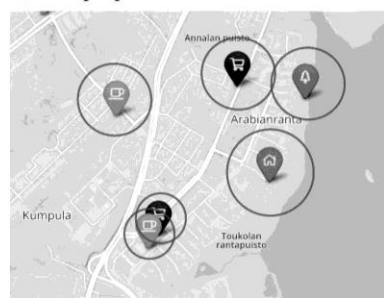
C) Single point buffered



D) Multiple points



E) Multiple points buffered



F) Activity Space approaches

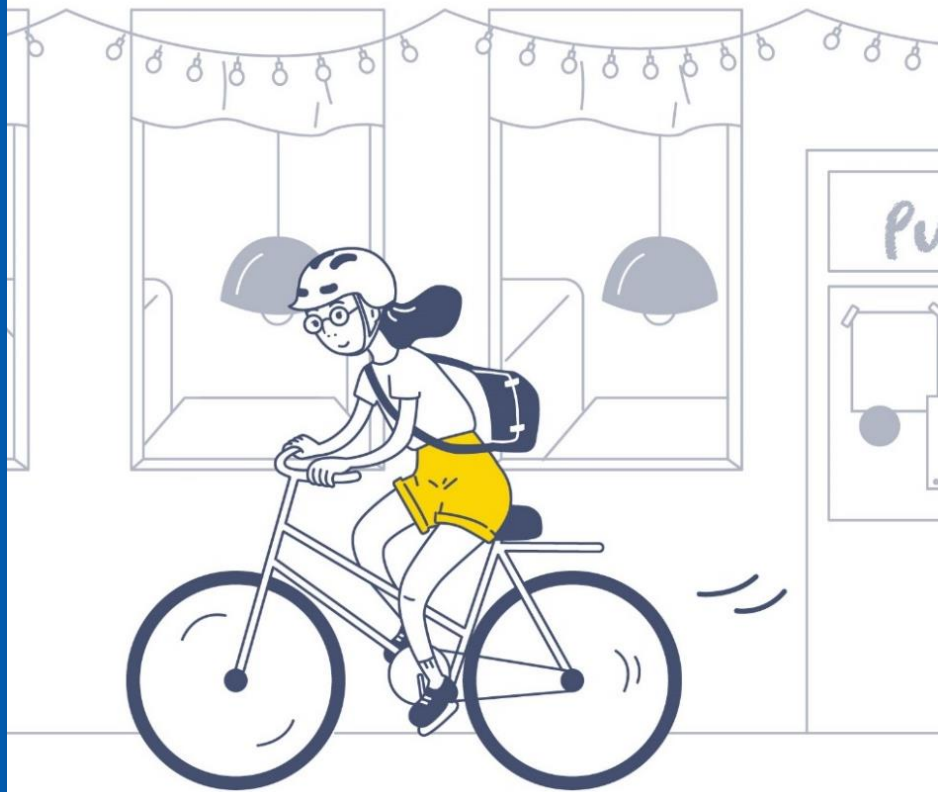


Ympäristön ja asukkaiden arjen mallintaminen

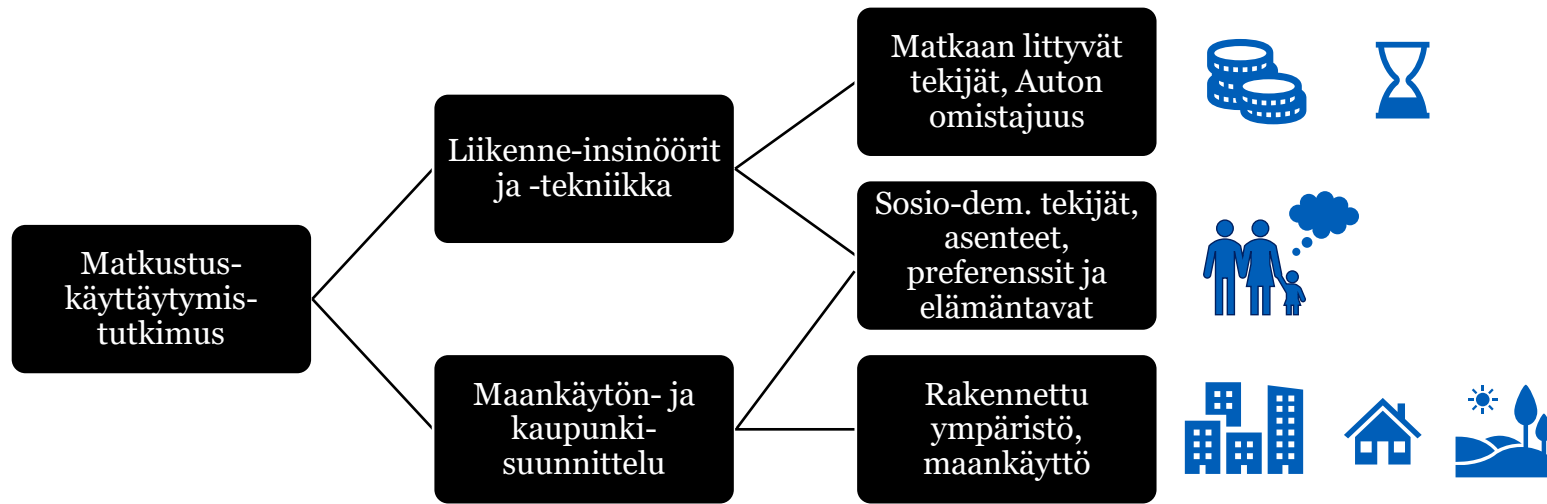
Mittaustapa	Spatiaalinen menetelmä	N	%
Subjektiiivinen	Subjektiiivinen konteksti	276	67 %
Objektiivinen	Staattinen ala esim. postinumero	118	29 %
	Yksi paikka	11	3 %
	Bufferoitu yksi paikka	40	10 %
	Useita paikkoja	22	5 %
	Useita paikkoja bufferoitu	8	2 %
	Elinpiiri	10	2 %

Type of physical activity outcome	Subjective context							Total
Recreational / leisure-time	63	33	3	13	3	4	0	119
	53 %	28 %	3 %	11 %	3 %	3 %	0 %	100%
Physical Activity (n=119)								
Transport	52	35	4	14	4	4	4	117
	44 %	30 %	3 %	12 %	3 %	3 %	3 %	100%
Physical Activity (n=117)								
Any other mix of Physical Activity (n=329)	197	76	6	25	16	3	6	329
	60 %	23 %	2 %	8 %	5 %	1 %	2 %	100%

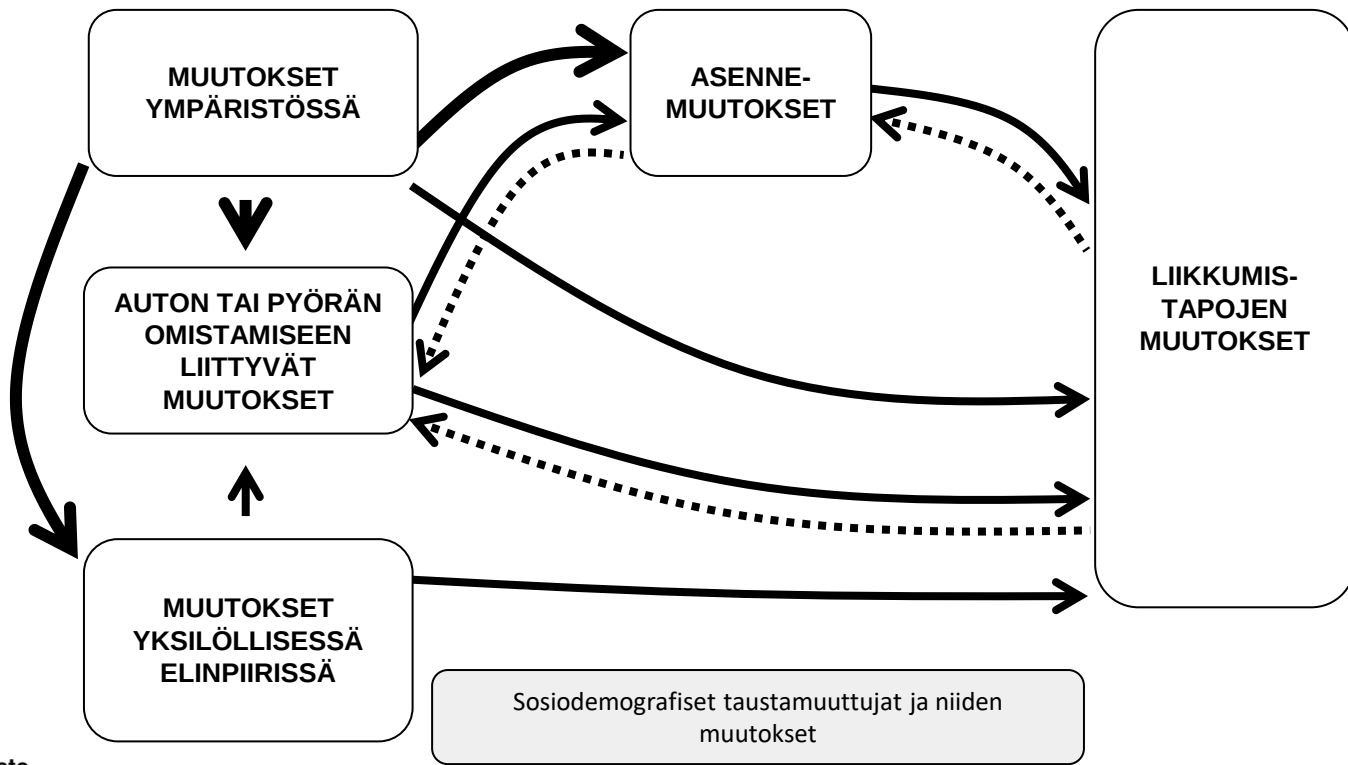
Onko kaupunki-
suunnittelulla
mahdollista edistää
asukkaiden aktiivista
arkea, hyvinvointia
ja terveyttä?



Voiko asuinalueen muutos vaikuttaa arkiseen matkustuskäyttäytymiseen?

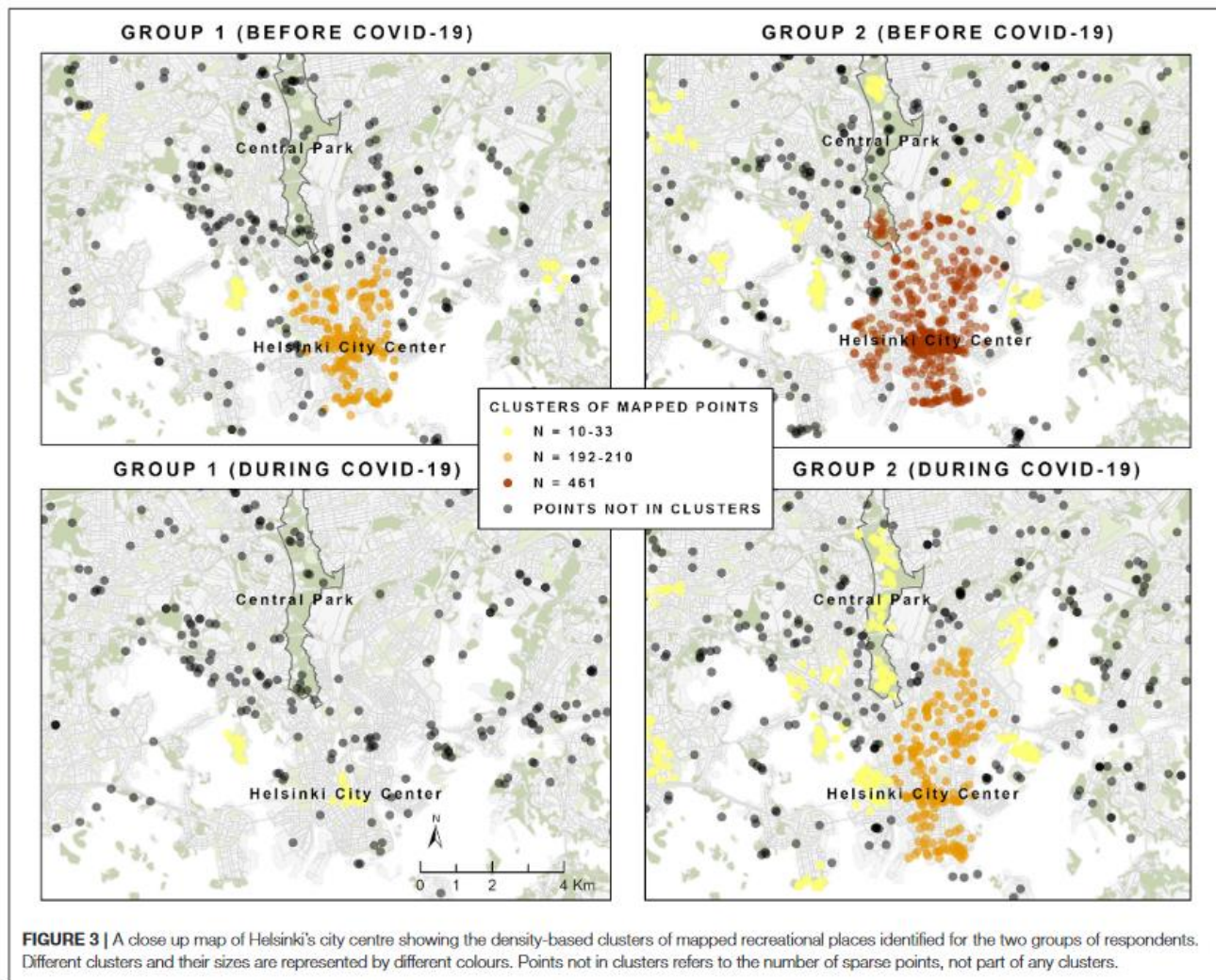


Voivatko asenteet muuttua ja ympäristön tuupppaus tosiaan toimia?



COVID-19

Pandemia osoitti
viher- ja
vesirakenteen
tärkeyden.



Keskeinen kysymys hyvinvoinnin kannalta, kuinka toteuttaa kaupunkia joka on ainakin:

- Tiivis
- Saavutettava
- Palvelurikas
- Kattavat julkisen liikenteen palvelut tarjoava

MUTTA SAMALLA MYÖS

- Vihreä ja vehreä
- Sininen
- Vähämeluinen
- (valo) saasteeton



KIITOS

Tiina Rinne

Postdoctoral Researcher

Spatial Planning and Transportation engineering

(SPT) research group

Department of Built Environment

Aalto University

tiina.e.rinne@aalto.fi

Hasanzadeh, K. (2019) *Spatial units of analysis: are there better ways?* Aalto yliopisto. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-60-8519-7>

Hasanzadeh, K., Kyttä, M., Lilius, J., Ramezani, S., & Rinne, T. (2021). Centricity and multi-locality of activity spaces: The varying ways young and old adults use neighborhoods and extra-neighborhood spaces in helsinki metropolitan area. *Cities*, 110.

Kajosaari, A., & Laatikainen, T. E. (2020). Adults' leisure-time physical activity and the neighborhood built environment: a contextual perspective. *International journal of health geographics*, 19(1), 1-13.

Korpilo, S., Kajosaari, A., Rinne, T., Hasanzadeh, K., Raymond, C. M., & Kyttä, M. (2021). Coping with crisis: green space use in Helsinki before and during COVID-19. *Frontiers in Sustainable Cities*, 99.

Laatikainen, T.E. (2019). *Environments for Healthy and Active Ageing*. Aalto yliopisto. <https://aaltodoc.aalto.fi/handle/123456789/49>

Ramezani, S. et al (2020) Residential relocation and travel behavior change: investigating the effects of changes in the built environment, activity dispersion, car and bike ownership, and travel attitudes. *Transportation Research Part A: Policy and Practice*.

Rinne, T et al. (2021). Delineating the geographic context of physical activities: A systematic search and scoping review of the methodological approaches used in social ecological research over two decades. In review.



Aalto-yliopisto
Aalto-universitetet
Aalto University